



## **LINEAS DE INVESTIGACIÓN**

### **CARRERA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Las líneas fundamentales que se ofrecen para el desarrollo de las diferentes investigaciones podrán adecuarse a las condiciones concretas de la región y/o país y deberán ser orientadas en las siguientes direcciones:

- Variaciones fisiológicas y bioquímicas del organismo sometido a una carga física en los deportes individuales, colectivos, de oposición y la educación física.
- El control médico como indicador del estado de nivel del entrenamiento del deportista en los deportes individuales, colectivos, de oposición y la educación física.
- Aspectos biomecánicos de la preparación del deportista.
- Aspectos metodológicos de los componentes de la preparación del deportista y el proceso docente en la educación física
- Bases psicológicas en la preparación del deportista para la competencia.
- Selección de talentos deportivos
- Vida saludable, enfermedades de la civilización y su relación con el ejercicio físico
- Antropometría y composición corporal y su relación con la actividad física.
- Actividad física y hábitos saludables, orientados al mejoramiento de la calidad de vida.
- Evaluación y desarrollo de la condición física en escolares.
- Adecuación del ejercicio físico en función de grupos etarios, programas
- Incidencia del medio ambiente en el desarrollo de las conductas motrices.
- Aspectos motrices y crecimiento físico.
- Proceso de enseñanza y aprendizaje motor en la infancia.
- Conductas motrices y problemas del movimiento.
- Fisiología del ejercicio en alto rendimiento.

Las investigaciones en el área de la Educación Física y del Entrenamiento Deportivo debe apuntar a:

- La búsqueda y el logro de soluciones a problemas científicos detectados en los equipos deportivos de altos rendimientos de la región.
- Aportes de nuevas formas de diagnósticos en el campo de los fenómenos estudiados.
- Novedades científicas en el campo teórico y práctico que redunde en beneficio de la preparación multifacética del deportista y el alcance de su forma deportiva.